



Памятка пациентам



Памятка после лечения зубов

Эндодонтическое лечение зубов проводится при пульпите и периодонтите с целью удаления из корневого канала инфицированных пульпы и дентина.

Советы и рекомендации после лечения:

- Сохраняйте возможность повторного визита к Вашему врачу на случай возможных отсроченных осложнений (далеко не уезжайте).
- Во время действия анестезии откажитесь от приема пищи, особенно горячей, что бы уберечь себя от возможного ожога или травмирования.
- Продолжайте гигиенический уход за полостью рта в обычном режиме: чистите зубы **2 раза в день** зубной щеткой и зубной пастой, только в области пролеченного зуба не делайте сильных надавливаний.
- Для прочищения межзубных пространств используйте ирригатор, при помощи которого можно настроить атравматичный режим подачи струи воды или лекарственного средства.
- Действие анестезии заканчивается, как правило, на верхней челюсти **через 1-2 часа**, быстрее чем на нижней челюсти, онемение которой может продолжаться **от 2 до 4 часов**.
- После того, как чувствительность вернулась, в норме присутствуют несильные болезненные ощущения при жевании, возможно появление ноющих болей. В норме эти симптомы пройдут самостоятельно через несколько дней.
- Обезболивающие препараты, прописанные Вашим врачом, помогут снять болевые симптомы.
- Непродолжительные болевые симптомы, в норме **от 3 до 5 дней**, - это физиологическая реакция организма на травмирование воспаленных тканей внутрикорневых каналов и тканей, окружающих корень.



Адрес:

г. Челябинск
ул. Косарева 63



График:

Пн-Пт: 9-20
Сб-вс: 9-18, Вс: 9-15



Телефоны:

740-50-30
8 (908)-586-90-90

Длительные болевые симптомы в норме наблюдаются у пациентов и после перелечивания корневых каналов, так как это наиболее сложная эндодонтическая манипуляция.

Физиологическими симптомами, помимо наличия болевого раздражителя и дискомфорта, как правило, обязательными являются покраснение и припухлость в области пролеченного зуба, в том случае, если пациент обратился к врачу с острой стадией периодонтита.



В случае сильно выраженной боли не медлите, обратитесь к врачу, для проведения своевременного лечения.

- Степень выраженности болевых ощущений зависит от стадии интенсивности протекания воспалительного процесса в периодонте.
- Длительная или нарастающая боль, как правило, характерна для случаев наступления периапикальных осложнений (образования гранулем, кист, абсцессов, флегмон).
- Если по клиническим показаниям врач поставил Вам временную пломбу, старайтесь минимизировать жевательную нагрузку на эту сторону. Это поможет сохранить целостность временной пломбы и хрупких стенок зуба.
- После установки временной пломбы начните принимать пищу **через 2-3 часа**.
- Если временная пломба крошится или выпала, нужно как можно быстрее обратиться к врачу, так как нарушается герметичность и пролеченная полость становится доступной для проникновения патогенных микроорганизмов.
- Для наблюдения клинической картины после эндодонтического лечения рекомендуется пройти рентгенологическое обследование с периодичностью **6 месяцев**.
- Рекомендуется **не позднее 2 недель** после пломбирования корневых каналов восстановить пролеченный зуб постоянной пломбой, вкладкой или коронкой.

Пожалуйста, соблюдайте рекомендации Вашего врача!



Адрес:

г. Челябинск
ул. Косарева 63



График:

Пн-Пт: 9-20
Сб-вс: 9-18, Вс: 9-15



Телефоны:

740-50-30
8 (908)-586-90-90