



Памятка пациентам



Памятка для пациента с несъемными зубными протезами

Уход за несъемными зубными протезами крайне важен, так как обеспечивает долговечность протезов и предотвращает развитие заболеваний полости рта. Правильный уход гарантирует, что протезы будут комфортно сидеть, не вызывая раздражения или боли, и сохраняют свою эстетическую привлекательность на протяжении многих лет. Данная памятка поможет вам узнать о способах ухода за зубными протезами и поддержании здоровья ротовой полости.

Основные рекомендации:

Ежедневная чистка протезов. Несъемные протезы нужно чистить зубной щеткой с пастой 2 раза в день для предотвращения образования налета и зубного камня.

Полоскание полости рта после еды. Это помогает удалить остатки пищи и предотвратить развитие заболеваний полости рта.

Использование флоссов или ёршиков. Особенно важно для очистки промежуточных частей мостовидных протезов, где трудно достать зубной щеткой.

Не употребляйте слишком жесткую пищу. Продукты, требующие значительных усилий для пережевывания, могут повредить протез или облицовочный материал. Если протез зафиксирован на временный цемент, важно убрать из рациона вязкие продукты и жевательные резинки, чтобы не нарушить его фиксацию.

Избегание резких температурных перепадов и продуктов с красящими пигментами — это важные меры предосторожности для поддержания долговечности несъемных протезов.



Адрес:

г. Челябинск
ул. Косарева 63



График:

Пн-Пт: 9-20
Сб-вс: 9-18, Вс: 9-15



Телефоны:

740-50-30
8 (908)-586-90-90

Регулярно проверяйте фиксацию протеза. Если заметили, что протез начал "хлюпать" или появился неприятный запах изо рта, это могут быть признаки ослабления фиксации протеза.

Следите за состоянием протеза. В случае скола или повреждения облицовочного материала протеза, следует незамедлительно обратиться в клинику ортопедической стоматологии.



Обязательна, хотя бы раз в полгода, профессиональная гигиена полости рта. Также, при необходимости, следует проводить рентгеновский контроль при очередном посещении стоматолога.

Помните, что болезненные ощущения в области коронок и воспаление десны вокруг коронки, особенно если сопровождаются кровоточивостью, могут быть признаками серьезных проблем, таких как гингивит или периодонтит.

Следование этим рекомендациям поможет сохранить здоровье вашей полости рта и продлить срок службы изделий. При возникновении симптомов избегайте самолечения и сразу же консультируйтесь с врачом, а также регулярно, не реже двух раз в год, проходите профилактические осмотры у стоматолога.

Берегите себя и свою красивую улыбку!



Адрес:

г. Челябинск
ул. Косарева 63



График:

Пн-Пт: 9-20
Сб-вс: 9-18, Вс: 9-15



Телефоны:

740-50-30
8 (908)-586-90-90